

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADMILSON JOSÉ SPAK**

Completo(u) o evento: **CORRIDA CROSS COUNTRY - 6º ETAPA - PIRAQUARA-PR**

No dia: **12/01/2020**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01

: 06

: 06

Tempo líquido

01

: 05

: 52

Ritmo

05:29

min/km



Velocidade média

10,93

km/h



Colocação GERAL

47



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade:
12k

Faixa etária:
M3539

Equipe:
BATEIAS RUN